|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON  7.3. | Umešana jajčka (J), DOMAČA SEZAM ŠTRUČKA (G, S; Se), **BIO SADNO-ZELENJAVNI SOK**, kivi | Goveja juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), DOMAČIMI ŠPAGETI (G), bolonska omaka z **EKO PARADIŽNIKOM**, ribani sir (L), EKO RDEČA PESA V SOLATI | Koruzna žemlja (G, S), rezina sira (L), paprika |
| TOR  8.3. | DOMAČ JOGURT-KRISPI (G, L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), hruške | Prežganka (G, J), pražen krompir, KOTLETI v vrtnarski omaki (korenje, grah), zelena solata | Sadni krožnik, grisin palčke (G, S) |
| SRE  9.3. |  |  |  |
| ČET  10.3. | Prosena kaša na DOMAČEM EKO MLEKU (L, G), kakavov posip (G), banana | Kokošja juha z zvezdicami (G, Z); piščančje pleskavice, džuveč riž, zeljnata solata | Rženi kruh (G, S), čokoladni namaz (L, O), suho sadje |
| PET  11.3. | DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ajdov kruh (G, S), sadni čaj z medom, jabolko | Cvetačna juha, pečen ribji file (Ri), **EKO KUS-KUS** z grahom (G), zelena solata | Makova štručka (G, S), grški jogurt (L) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON  14.3. | Koruzni žganci (G), DOMAČE EKO MLEKO (L), banana | Goveja juha z DOMAČO RIBANO KAŠO (G, J, Z), goveji trakci v naravni omaki, kruhov cmok, motovilec v solati | Rženi kruh (G, S), sirni zelenjavni namaz (L) |
| TOR  15.3. | Polnozrnata štručka (G, S), hrenovka (S, L), gorčica (Go), zeliščni čaj z limono | Ričet s prekajeno šunko (G), GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (G, J, L) | Sadni krožnik, **DOMAČI EKO KEKSI** |
| SRE  16.3. | Polnozrnat kruh (G, S, Se), kisla smetana (L), **EKO VIŠNJEV DŽEM**, bela kava, SHEMA ŠS: JABOLKO | Kokošja juha z rižekom (G, Z), pečena piščančja bedra, mlinci, kitajsko zelje v solati | Skuta (L), banana |
| ČET  17.3. | CARSKI PRAŽENEC (G, J, L), KOMPOT ANANAS, MANGO | Česnova kremna juha (L), paniran ribji file (G, Ri, L, J), krompirjeva solata | Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa salama, paprika |
| PET  18.3. | **DOMAČ RŽENI KRUH** (G), pašteta, kisle kumarice, sadni čaj | Pohorski lonec, SADNO-SKUTIN ZAVITEK (G, L) | Makova štručka (G, S), ananas |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON  21.3. | Črna žemlja (G, S), Aljaževa salama, sir (L), pečena vložena paprika, sadni čaj | Kokošja juha z DOMAČIMI REZANCI (G, Z), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, zelje v solati s fižolom | Jogurt (L), sezamova štručka (G, S, Se) |
| TOR  22.3. | **EKO PIRIN ZDROB** z DOMAČIM EKO MLEKOM in cimetom (G, L), hruška | Kostna juha z rinčicami (G, Z), DOMAČI SVINJSKI ZREZKI v gorčično smetanovi omaki (G, L), njoki, zelena solata s korenčkom | Krof (G, S, J), jabolkj |
| SRE  23.3. | DOMAČ MESNI NAMAZ (L), ovseni kruh (G, S), sadni čaj, korenček | Špargljeva juha z kruhovimi kockami (G, S), zelenjavni zrezki s sirom (G, L), mešana solata s koruzo | Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L) |
| ČET  24.3. | **DOMAČ RŽENI KRUH** (G), maslo (L), med, mleko (L), jabolko | Hokaido bučna juha, panirani piščančji zrezki (G, L; J), **EKO AJDOVA KAŠA** s korenčkom, stročji fižol v solati | Šunka-sir štručka (G, S, L), korenček |
| PET  25.3. | DOMAČ JOGURT (L), jagodni pire, koruzni kosmiči (G), banana | Brokoli juha, pečen file brancina/kapski file(vrtec) (Ri), pečen krompir, mešana solata | Kompot, polnozrnat kruh (G, S) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PON  28.3. | Mlečni riž (L), kakavov posip (G), banana | Minionska juha (G, J), pečenka, zeljne krpice | Temna žemlja, piščančja prsa salama, paradižnik |
| TOR  29.3. | ajdov rogljiček z orehi (G, O), rezina sira (L), grozdje, sadni čaj | Pire krompir, čufti z **EKO PARADIŽNIKOVO OMAKO**, SADNA KUPA (L) | Temni marmeladni rogljič, kivi |
| SRE  30.3. | Topli obloženi kruhki (G, S, L), zeliščni čaj, jabolka | Piščančja obara z žličniki (G), PUDING (G, L) | Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L) |
| ČET  31.3. | **BIO SADNI KEFIR** (L), temna sirova štručka (G, L), hruška | Paradižnikova juha z zlatimi kroglicami (G), ribji polpeti (G, Ri), kuhan krompir v kosih s peteršiljem, zelena solata | Sirova štručka (G, S, L), 100% naraven jabolčni sok |
| PET  1.4. | DOMAČ RIBJI NAMAZ (Ri, L), polnozrnat kruh (G, S , Se), kumare, zeliščni čaj | Zelenjavna juha s stročnicami, krompirjevi cmoki s čokoladnim nadevom (G, J, O) | Grški jogurt (L), **DOMAČI EKO KEKSI** (G, L, J) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.