|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PONEDELJEK1.11. |  | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK | PRAZNIK |
| TOREK2.11. |  | Žemlja (G, S), rezina sira (L), kakav (L), jabolko | mleko (L), žganci (G), hruška, mlečni kruh (G, S, L) | Paprikaš s piščančjim mesom, DOMAČE KVAŠENE KRUHOVE REZINE, zelena solata | Polnozrnati kruh (G, S, Se), piščančja pašteta (S) |
| SREDA3.11. | MLEKO | Polnozrnat kruh (G, S, Se), piščančja prsa salama, sadni čaj | Gobova kremna juha (G, L), zeliščna štručka (G, S)BREZMESNI DAN | Porova juha, kapski file (Ri, G), riž z grahom , zeljnata solata | Kaki, mlečna pletena (G, L, S) |
| ČETRTEK4.11. | JOGURT | Hrenovka, gorčica (Go),koruzni kruh (G, S), čaj z medom | Buhtelj (G, S, J), DOMAČ SADNI KOMPOT | Goveja juha z DOMAČO RIBANO KOŠA (Z, G, J), sesekljana pečenka, pire krompir, gobova omaka (G, L) | Sadna skuta (L), DOMAČI KEKSI (G, J, L, O) |
| PETEK5.11. | JABOLKA | Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, čaj | Polnozrnata štručka (G, S, Se), hrenovka, gorčica (Go), zeliščni čaj | Enolončnica z EKO LEČO, borovničevi cmoki (G, J, L) | Koruzna žemlja (G, S), rezina poltrdega sira (L) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PONEDELJEK8.11. |  | Ovseni kruh (G, S), salama, sir (L), čaj | Sezamova štručka (G, S, Se), DOMAČ SADNI JOGURT (L), KAKI | Goveja juha z zvezdicami (G, Z), panirani puranji zrezki (G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelena solata | Koruzni kruh (G, S), paprika sirni namaz (L) |
| TOREK9.11. | MANDARINA | Umešana jajčka (J), kakav (L, G), temna žemlja (G, S) | Jota, koruzni kruh (G, S), žitna ploščica (G, L) | Prežganka (G, J), sojini polpeti (S, G, J), pire krompir, zeljnata solata | Sadni jogurt (L), banana |
| SREDA10.11. | MLEKO | temni kruh (G, S), topljeni sir (L) | Hamburger s pleskavico (G, S), zelena solata, sadni čaj | Pasulj s svinjskim mesom (G), DOMAČ PUDING (G, L) | Mlečni kruh z rozinami (G, S, L), kakav (G, L) |
| ČETRTEK11.11. |  | Mlečni ovseni kosmiči (G, L), banana | Domač jajčni namaz (J, L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, hruškaBREZMESNI DAN | Kokošja juha z DOMAČIMI REZANCI (Z, G), pečena piščančja prsa, mlinci (G), dušeno rdeče zelje z jabolki | Marmeladni rogljiček (G, S), hruška |
| PETEK12.11. | JABOLKA | Polnozrnat kruh (G, S), piščančja pašteta, zeliščni čaj | EKO PIRIN zdrob na mleku (L, G), banana | Bučna krem juha, Ribji polpeti (Ri, J), rizi-bizi, zelena solata s črno redkvijo | jabolčni zavitek (G, S), čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PONEDELJEK15.11. | MLEKO | Polnozrnata štručka (G, S), rezina sira (L), mandarina, čaj z limono | Piščančja pašteta, temni kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj | Kostna juha z rezanci (G, Z), lazanja (G, S, L), rdeča pesa | Jabolko, mlečni kruh (G, S, L) |
| TOREK16.11. |  | Kvašen marmeladni rogljič (G, S), zeliščni čaj, kivi | Prosena kaša na mleku (L, G), kakavov posip (G), kakiBREZMESNI DAN | Česnova juha (G, L), repak v koruzni moki (Ri, G), kuhan krompir v kosih s peteršiljem | Temna štručka (G, S), čokoladno mleko (L) |
| SREDA17.11. | KIVI | Jogurt (L), mini bombetka (G, S), rozine | Pašta fižol s kranjsko klobaso (G), kraljeva fit štručka (G, S, Se) | Kokošja juha (G, Z), njoki (G), piščančji trakci v sirovi omaki (G, L), mešana solata | Koruzni kruh (G, S), sirni namaz s papriko (L) |
| ČETRTEK18.11. |  | Mleko (L), polenta (G), hruška | Makaronovo meso (G), BIO SADNI SOK | Pohorski lonec (G), carski praženec (J, L, G), SADNA KUPA (L) | Rženi kruh (G, S), tunin namaz (Ri), kumarice |
| PETEK19.11. |  | TRADICIONALNI ZAJTRKDOMAČ RŽENI KOLAČ (G), MASLO (L), MED, MLEKO (L), JABOLKO | Sirova štručka (G, S, L), BIO SADNO ZELENJAVNI SKOKEC | Cvetačna juha, sv. Pečenka, zeljne krpice (G) | Skutin zavitek (G, S, L), ringlo |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PONEDELJEK22.11. | MLEKO | Mleko (L), čokoladne kroglice (G, S), suho sadje | Temna žemlje (G, S), piščančja prsa, sir (L), kisle kumarice, zeliščni čaj | Čufti v paradižnikovi omaki (G), pire krompir | Ovseni kruh (G, S), topljeni sir (L) |
| TOREK23.11. | KIVI | kakav (G, L), sirova štručka (G, S, L) | paniran ribji zrezek, temna štručka (G, S), riban korenček, sadni čaj | Ričet s prekajeno šunko, DOMAČE ČOKOLADNO PECIVO (G, L, J) | Jogurt (L), makova štručka (G, S) |
| SREDA24.11. | KORENJE, SKUTA | Polbeli kruh (G, S), sirni namaz (L), sadni čaj | krompirjev golaž s hrenovko, ovseni kruh (G, S), BIO SADNO ZELENJAVNI SOK | Milijonska juha (G, J), rižota s puranjim mesom, mešana solata | Sirova štručka (G, S, L), kivi |
| ČETRTEK25.11. |  | Bela kava (G, S), buhtelj (G, S, J) | DOMAČ PUDING (G, L), DOMAČA makova štručka (G, S), hruške | Goveja juha z rezanci (G, Z), pečenica, kisla repa, matevž | Ovseni kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L) |
| PETEK26.11. | JABOLKA | Sirni namaz s papriko (L), polnozrnati kruh (G, S, Se), zeliščni čaj | Mlečni riž s kakavovim posipom (L, G), bananaBREZMESNI DAN | Grahova juha, EKO TEMNI PERESNIKI v omaki z lososom (G, L, Ri), rdeča pesa | banana, orehov kvašeni rogljič (G, S, O) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| PONEDELJEK29.11. | MANDARINA | Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G) | Rženi kruh (G, S), perutničke, pečena paprika, zeliščni čaj z medom | Segedin, koruzni kruh (G, S), rižev narastek (L, J) | Keksi (G, J, L), suho sadje (Ž) |
| TOREK30.11. | MLEKO | Mleko (L), kosmiči (G, S), mandarina | DOMAČ NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (L), ovseni kruh (G, S), zeliščni čaj, jabolko | Goveja juha (G, Z), pire krompir, kuhana govedina, špinača | Sirova štručka (G, S; L), jabolko |