|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon1.3 | Koruzni kruh(G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, klementina | Grahova juha, paniran piščančji zrezek s semeni (G, S, J, Se), pirina rižota s korenčkom, mešana solata | Ovseni kruh (G,S), čokoladni namaz(O, L, G), mleko(L), sliva ringlo |
| Tor2.3 | Carski praženec z **EKO DOMAČIM MLEKOM (G, J, L), EKO višnjeva marmelada,** sadni smoothie**BREZMESNI DAN** | Česnova krem juha (L), **RIBJI POLPETI (Ri, G, J),** masleni krompir s peteršiljem, solata iz fižola in čebule | Jabolčni žepek(G, S), sadni čaj |
| Sre3.3 | Sezamova bombetka (G, S, Se), piščančja prsa salama, sir (L), kisle kumare, zeliščni čaj z medom | Piščančja obara z žličniki(G), rženi kruh (G, S), **DOMAČE PUDINGOVO PECIVO** (G, L), 100 % jabolčni sok | Makova štručka (G, S), tekoči sadni jogurt (L) |
| Čet4.3 | Temna sirova štručka (G, S), **DOMAČ SADNI JOGURT** (L), banana | Bistra juha z zeleno in fritati (G, J), puranje meso v omaki (G), njoki (G, J), endivija z rdečim radičem | Črni kruh(G, S), jetrna pašteta, kisla kumarica, planinski čaj |
| Pet5.3 | **EKO PIRIN ZDROB** (G, L), posip s čokolado in cimetom, mlečni kruh z rozinami (G, L, S), hruška | Goveja juha z rezanci (G, Z), kuhana govedina, pire krompir, špinača  | Polnozrnati kruh(G, S), rezina sira (L), kisla kumarica, 100 % jabolčni sok |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

Z rumeno pisavo: PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO  | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon8.3 | **DOMAČI RŽENI KOLAČ**(G), pašteta, pečena paprika, zeliščni čaj z limono | Segedin z svinjino, krompir v kosih, DOMAČE SKUTINO PECIVO (G, S, J) | Sirova štručka (G, S,L), sadni krožnik |
| Tor9.3 | Polnozrnati kruh (G, S), kisla smetana (L), **BIO MARELIČNA MARMELADA**, čaj, hruškaBREZMESNI DAN | Kostna juha s korenčkom**(G, J)**, ribji file **(G, Ri)**, riž s korenčkom (G, J,L), zelje v solati  | Rženi kruh(G, S, ), čokoladni namaz(G, L, O), banana |
| Sre10.3 | **JAJČNI NAMAZ** (L, J), temni kruh (G, S), paprika, zeliščni čaj z medom | Prežganka (J, G), špageti (G), z boloneze omako(G), ribani sir (L), rdeča pesa | Sadni jogurt(L) maslen rogljiček (G, S, L) |
| Čet11.3 | Polnozrnata štručka (G, S) hrenovka, gorčica (Go), čaj, kivi | Cvetačna juha, Puranji zrezki v naravni omaki, pečen krompir, motovilec v solati | Polnjen kvašen rogljiček(G),sadni jogurt (L) |
| Pet12.3 | Mlečni močnik (G, L), čokoladni posip (G), hruška | Ričet s prekajenim mesom (G), črni kruh (G,S), **DOMAČA ČOKOLADNA RULADA (G, J, L)** | Polnozrnat kruh (G, S) tunin namaz (Ri, L), sveža paprika |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

Z rumeno pisavo: PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon15.3 | Sendvič(G, S,L)-polnozrnata štručka, rezina sira, piščančja prsa salama, kisla paprika, 100% jabolčni sok | Čista zelenjavna juha z zvezdicami (G, Z), kašnice (G), matevž, kisla repa | Makova štručka(G, S),skuta s podloženim sadjem(L) |
| Tor16.3 | **DOMAČA SEZAMOVA PLETENA ŠTRUČKA (G), DOMAČ PUDING** (G, L), jabolko**BREZMESNI DAN** | Minjonska juha (G, J), rižota z lignji, mešana solata | Rženi kruh(G, S), krem sirni namaz (L), banana |
| Sre17.3 | Koruzni kruh (G, S), **DOMAČ RIBJI NAMAZ** (Ri), paprika, **BIO sadno zelenjavni sok** | Golaž, koruzna polenta (G), **PRLEŠKA GIBANICA** (G, J, L) | Črni kruh **(**G, S)**,** jetrna pašteta**(S)**, kisla paprika |
| Čet18.3 | Umešana jajčka (J), temni kruh, sadni čaj z limono, hruška | Brokolijeva juha, panirana piščančja bedra (G, L, J), ajdova kaša z gobicami, zelje v solati s fižolom | Štručka**(G, S)** hrenovka, gorčica**(Go)**, planinski čaj |
| Pet19.3 | Mleko (L), **BIO POLNOVREDNI CORN FLAKES (G),** kraljeva štručka (G, Se), jabolko | Goveja juha z ribano kašo(G, J), svinjska pečenka, dušeno rdeče zelje, mlinci (G) | Koruzna žemlja z rezino sira(G, S), kisla kumarica |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon22.3 | Mlečni riž z **DOMAČIM EKO MLEKOM** (L), kakavov posip, banana | Gobova juha (G, L), pečen piščančja krača, **EKO KUS-KUS** z zelenjavo, zeljnata solata | Mlečna pletena (G, S,L), 100 % jabolčni sok |
| Tor23.3 | Pica (G, S, L), sadni čaj z limono, hruška | Krompirjeva omaka s hrenovko(G), **DOMAČE MIŠKE** (G, S, J), 100 % **EKO LIMONADA** | Črni kruh(G.S), tunina pašteta(Ri), zelena paprika, sadni čaj |
| Sre24.3 | Polnozrnat kruh (G, S, Se), topljeni sir (L), jabolko, kakav (L, G), kivi | Goveja juha**(G, J)**, svinjski zrezki v sirovi omaki, riž z grahom, zelena solata s koruzo | Biskvitna potička (G, S, J), 100% sok iz gozdnih sadežev |
| Čet25.3 | Kraljeva fit štručka (G, S), **EKO SADNI KEFIR (L),** banana | Mesne kroglice v paradižnikovi omaki (J), pire krompir (L), **DOMAČ KOMPOT TROPSKO SADJE** | Polbeli kruh **(**G, S)**,** čokoladni namaz (**L. O, G**), kakav(L), banana |
| Pet26.3 | Domač skutin namaz z bučnicami (L), polnozrnat kruh (G, S, Se), korenček riban, zeliščni čaj z medom**BREZMESNI DAN** | Cvetačna kremna juha (L), pečene panirane ribe (Ri, G, J), ješprenova rižota z zelenjavo, rdeča pesa | Sirova štručka (G, S, L), **BIO VEGI-FRUTI SOKEC** |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

Z rumeno pisavo: PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| DAN | ZAJTRK | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon29.3 | Temna žemlja (G, S), kuhana šunka, sirni namaz (L), kisle kumare, zeliščni čaj | Kokošja juha (G, Z), piščančji zrezek na žaru, pražen krompir, zelenjavna prikuha | Sadni jogurt (L), jabolko |
| Tor30.3 | Polnozrnat kruh (G, S, Se), **DOMAČ KOKOŠJI NAMAZ** (L) , paradižnik, **BIO SADNO ZELENJAVNI SOK** | Jota, koruzni kruh (G, S), **DOMAČ MEŠANI ŠTRUDELJ- JABOLKA/SKUTA (G, J, L)** | Temni kruh (G, S), piščančja pašteta, kisle kumare |
| Sre31.3 | Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G), banana | Goveja juha z ribano kašo (G, J, Z), dušena govedina v omaki, **KVAŠENE KRUHOVE REZINE** (G), zelena solata s koruzo | Makova štručka (G, S), ananas |
| Čet1.4. | **DOMAČ JOGURT Z OKUSOM STRAČETELA** (L), kraljeva fit štručka (G, S, Se), jabolko | Paradižnikova juha z rižekom (G), lazanja s puranjim mesom (G, L), zelena solata | Koruzna žemlja (G, S), piščančja prsa v ovitku, paprika |
| Pet2.4. | **DOMAČA SEZAMOVA ŠTRUČKA** (G; S, Se), rezina sira (L), kisle kumarice, bela kava (G, L)**BREZMESNI DAN** | Krem juha z brstičnim ohrovtom, EKO TEMNI PERESNIKI (G), losos v smetanovi omaki (G, L, Ri), zelena solata | Marmeladni rogljič (G, S), jabolko |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

Z zeleni pisavo: LOKALNO PRIDELANO

Z rumeno pisavo: PRIPRAVLJENO V KUHINJI

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

