|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon2.3 |  | Polnozrnati kruh (G, S), tunina pašteta (Ri),  | Mlečni močnik (G, L), čokoladni posip (G), hruška | Porova juha z zlatimi kroglicami(G), piščančji trakci v naravni omaki, široki rezanci (G), zelena solata s korenčkom | Makova štručka (G, S), jabolko |
| Tor3.3 | EKO MLEKO | Mleko (L), koruzni kosmiči (G), suho sadje (Ž) | Hamburger z piščančjim ocvrtim zrezkom (G, S, Ri, G, L, J), zelena solata, **EKO KETCHUP**, zeliščni čaj z medom | Mesno zelenjavna juha s stročnicami, carski praženec (G, J, L) z marmelado(G), mešani kompot | Polnozrnati kruh (G, S, Se), maslo (L), hruška |
| Sre4.3 | EKO JOGURT | Polbeli kruh (G, S), piščančja prsa salama, paprika | Koruzni kruh(G, S), maslo(L) in med, planinski čaj, klementina | Cvetačna kremna juha(G, L), dušen svinjski zrezek v zelenjavni omaki(G), rižota z ajdovo kašo in grahom, zelena solata s koruzo | Sezamova štručka (G, S, Se), banana |
| Čet5.3 |  | Polnozrnati kruh (G, S), topljeni sir (L), čaj | rženi mešani kruh (G, s), pašteta, zelena paprika, zeliščni čaj z limono | Piščančja obara z žličniki (G), **DOMAČ SKUTIN BISKVIT** (G, L), 100 % jabolčni sok | Polnozrnata štručka (G,. S, Se), rezina poltrdega sira (L), jabolko |
| Pet6.3 | jabolka | Polnozrnati kruh(G, S, Se), zelenjavni namaz, zelena paprika, hibiskus čaj | Ovseni kruh (G, S), **DOMAČ JAJČNI NAMAZ S KORENJEM** (L,J), hruška, zeliščni čaj z limono | Bučna juha, ribji polpeti (Ri, G), pirina rižota z zelenjavo (G), mešana solata | Jabolčni žepek(G, S), sadni čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon9.3 |  | čokoladni kosmiči na mleku(G, L), ringlo | Sendvič s piščančjimi prsi in sirom (G, S,L), kisla paprika, 100% jabolčni sok | Puranji paprikaš, krompirjevi svaljki (G, J), zelena solata | Sadni jogurt(L) maslen rogljiček (G, S, L) |
| Tor10.3 | EKO MLEKO | Hrenovka, temni kruh (G, S), čaj | Polnozrnati kruh (G, S), kisla smetana (L), **BIO MARELIČNA MARMELADA**, čaj, hruška | Minjonska juha, pleskavica, džuveč riž, stročji fižol v solati | Mlečna štručka(G, S, L), kakav(L), banana |
| Sre11.3 | EKO MANDLJI IN LEŠNIKI | Mlečni zdrob (L, G), čokoladni posip, banana | Krem gobova juha (L, G), **GRAHAM MLEČNI POLŽEK (G, L)** SADJE (iz Sheme šolskega sadja | Paradižnikova juha, puranji zrezek v smetanovi omaki(G, L), zdrobovi cmoki(G, L, J), zeljnata solata s fižolom | Polnozrnati kruh(G, S), pašteta(S), kisla kumarica, 100 % jabolčni sok |
| Čet12.3 |  | Makova štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L), zeliščni čaj | Mlečni riž z DOMAČIM EKO MLEKOM (L), kakavov posip, banana | Pašta fižol juha s kranjsko klobaso (G), rženi kruh (G, S), **DOMAČ PUDING S SMETANO (G, L)** | Polnozrnata žemlja (G, S) s piščančjimi prsmi, jabolko |
| Pet13.3 | jabolka | Bela kava (L, G), rženi kruh, maslo (L), med**JEDILNIK ZA DANAŠNJI DAN PRIPRAVIL: 8.R.** | Temna sirova štručka (G, S), **DOMAČ SADNI JOGURT** OKUS STRACCATELLA (L), banana | Paradižnikova juha, testenine v tunini omaki (G, Ri, L), zelena solata s koruzo | Skuta s sadjem, suho sadje |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon16.3 | EKO JABOLČNI KRHLJI | Črni kruh (**G**), piščančja pašteta, korenček,planinski čaj | **DOMAČA SEZAMOVA PLETENA ŠTRUČKA (G), DOMAČ PUDING** Z EKO MLEKOM (G, L), jabolko | Bistra juha z zeleno in fritati (G, J), puranje meso v omaki (G), **EKO KUS-KUS (G)**, endivija z rdečim radičem | Črni kruh (G, S), tunin namaz (Ri, L), kisla paprika, planinski čaj |
| Tor17.3 |  | Polnozrnati kruh s semeni(G, S,Se), med/ maslo(L), otroški čaj | rženi mešani kruh (G), **DOMAČI RIBJI NAMAZ**(L, Ri), zelena paprika, otroški čaj | Kolerabna kremna juha, piščančji kaneloni (G, J, L), pire krompir, zeljnata solata | Sadni krožnik, mlečni kruh (G, S, L) |
| Sre18.3 | EKO MLEKO | Sirova štručka (G, S, L), kakav (L, G) | **EKO POLNOZRNATI PERESNIKI** s piščančjim mesom in korenčkom(G, J), kivi | Pasulj s svinjino, koruzni kruh (G, S), **DOMAČ ČOKOLADNI BISKVIT** (G, J, L), **EKO LIMONADA** | Makova štručka(G, S),skuta s podloženim sadjem(L) |
| Čet19.3 |  | Mleko (L), sadni kosmiči (G), suho sadje | Polnozrnata štručka (G, S, Se), Aljaževa salama, rezina sira (L), paprika, zeliščni čaj | Kokošja juha (G, J) pečen piščanec, zeljne krpice (G), 100% jabolčni sok | Jabolčni zavitek (G) |
| Pet20.3 | JABOLKA | Rženi kruh(G, S), skutin namaz z zelišči(L), , kakav(7,8) | Mleko (L), **BIO POLNOVREDNI CORN FLAKES (G) in** čokoladne školjke(G, S**),** banana | Česnova kremna juha (L), ribji polpeti (Ri, G), riž z zelenjavo, rdeča pesa | Sirova štručka (G, S, L), jabolko |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon23.3 | EKO SUHE SLIVE | Umešana jajčka (J), temni kruh (G, S), planinski čaj z limono | **EKO PIRIN ZDROB** (G, L), posip s čokolado in cimetom, banana | Kokošja juha, mesne kroglice v paradižnikovi omaki (J), pire krompir (L), hruška | Štručka šunka/ sir (G, S,L), 100 % jabolčni sok |
| Tor24.3 | EKO MLEKO | Sadni čaj, rženi kruh (G, S), zeliščni namaz (L)**JEDILNIK ZA DANAŠNJI DAN PRIPRAVIL: 4.R.** | Hrenovka, polnozrnata štručka, gorčica (G, S, Go), čaj, jabolko | Čista zelenjavna juha z rezanci (G, J), piščančji zrezki v smetanovi omaki (L), pečen krompir, zelena solata s koruzo | Krof (G, S, J), manadrina |
| Sre25.3 | EKO JOGURT | Koruzni žganci(G), mleko (L), mini črna žemlja(G, S, )) | Mesno- zelenjavna enolončnica z **BIO RDEČO LEČO**(G), polnozrnati kruh(H, S) | Grahova kremna juha, puranji panirani zrezki (G, L; J), kuhana zelenjava s krompirjem, zelena solata | Biskvitna potička (G, S, J), 100% sok iz gozdnih sadežev |
| Čet26.3 |  | Koruzni kruh (G, S), piščančja prsa  | Fit kraljeva štručka (G, S), **EKO SADNI KEFIR (L),** banana | Golaž, koruzna polenta (G), **DOMAČ BOROVNIČEV ZAVITEK S SKUTO (G, L)** | Polnozrnat kruh (G, S, Se), zeliščni namaz (L) |
| Pet27.3 | JABOLKA | Črni kruh(G.S), tunina pašteta(Ri), zelena paprika, sadni čaj | Rženi kruh (G, S)**, BIO LEŠNIKOV ČOKOLADNI NAMAZ – SAMBA (L, O), DOMAČE EKO MLEKO** (L, G), jabolko | Cvetačna kremna juha s krompirjem (L), pečene ribe (Ri), kuhan krompir v kosih z blitvo, mešana solata | Makova štručka (G, S), rezina poltrdega sira (L) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon30.3 | EKO JOGURT | Polnozrnat kruh (G, S), piščančja prsa salama, sadni čaj | Ovseni kruh(G, S), **DOMAČ ZELIŠČNI NAMAZ** (L), sveža rdeča paprika, planinski čaj | Korenčkova juha z zdrobom (G), Rižota z piščančjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati | Sadni jogurt (L), DOMAČI KEKSI (G, L; J) |
| Tor31.3 |  | Rženi kruh in rezina sira (G, S, L), kakav (L, G) | Carski praženec z **DOMAČIM EKO MLEKOM,** mešani kompot | Goveja juha z rezanci (G, Z) govedina, pire krompir, špinača | Makova štručka, jabolko |