**JEDILNIK OSNOVNA ŠOLA SVETA TROJICA**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon3.2 |  | Sendvič (G, S, L), čaj | EKO POLNOVREDNI PIRIN ZDROB (L, G), kakavov posip (G), banana | Brokolijeva juha, piščančji zrezki v špinačni omaki, njoki (G, J), zelena solata  | Sirov polžek (G, L), kaki |
| Tor4.2 | EKO MLEKO | Čokoladne kroglice (G, S), mleko (L), mini bombetka (G, S) | Ribji namaz (Ri, L), rženi kruh (G, S), vložena paprika, zeliščni čaj | Segedin golaž Z DOMAČIM ZELJEM, krompir v kosu, panna cotta z jagodami | Mlečni kruh(G, S, L), zeliščno maslo( L), mleko (L) |
| Sre5.2 | EKO JOGURT | Mlečni kruh(G, S, L),skutin namaz (L), mleko(L) | Gobova juha (G, L), zeliščna štručka (G, S), ringlo | Goveja juha z rezanci, piščančja nabodala, riž s korenčkom, mešana solata | sezamova štručka (G, S), mandarina |
| Čet6.2 | Zelena paprika | Kruh z bučnicami(G, S), pražena jajčka(J), maslo(L), kakav(L) | Pečene piščančje perutničke, ovseni (G, S), zeliščni čaj | Mesno zelenjavna enolončnica (Z), pudingova rezina (G, L, J) | Krof (G, J, S), čaj |
| Pet7.2. | jabolka | Rženi kruh (G, S), pražena jajčka (J), zeliščni čaj | DOMAČ SADNI JOGURT (G), makova štručka (G, S), mandarina | Cvetačna juha, Ribji file-šarenka (Ri, G), EKO KUS-KUS z zelenjavo (G), zelena solata s koruzo  | Koruzni kruh (G, S), zelenjavni namaz (L) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon10.2 |  | Rženi kruh(G, S), piščančja prsa, otroški čaj | Koruzni zdrob (G, L) s posipom iz kakava in mletih oreščkov (G, O), hruška | Goveja juha z rezanci (G), svinjska pečenka, masleni krompir, kuhana zelenjava na maslu | Sadni jogurt, grisin (G, S), hruška |
| Tor11.2 | mandarina | Skutin kvašeni rogljiček(G, S, L), bela žitna kava(G, L) | Hrenovka, polnozrnata štručka (G, S, Se), temni kruh (G, S) | Piščančja ragu juha z zelenjavo in žličniki (G, J), flancati | Črni kruh(G, S), maslo (L), med |
| Sre12.2 |  | Topli sendvič (G, S, L), sadni čaj | Polnozrnat kruh (G, S, Se), maslo (L), med, bela kava z EKO DOMAČIM MLEKOM (L, G), jabolko | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, DOMAČ HRUŠKOV KOMPOT | Ovseni kruh (G, S), sirni namaz s papriko (L) |
| Čet13.2 | EKO MLEKO | Mlečni zdrob (G, L), kakavov posip, suho sadje**DANAŠNJI JEDILNIK PRIPRAVIL 8.R.** | Temna štručka (G, S),piščančji zrezek (G, J, L) , EKO KETCHUP, zelena solata, sadni čaj z medom | Gobova kremna juha (L), krompirjevi svaljki z drobtinicami (J, G), sadna kupa (L)  | Keksi (G, J), banana |
| Pet14.2 | jabolka | Polnozrnata žemlja (G, S, Se), kuhano jajce (J), kumarice | EKO POLNOVREDNI COREN FLEKS Z MANJ SLADKORJA (G), mleko (L), MEDENKA, kivi | Bučna kremna juha, Ribji polpeti (Ri), riž z grahom, zelena solata z ribanim korenčkom | Ovseni kruh(G, S), čokoladni namaz (G, L, O) |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| DAN | SHEMA ŠS IN M | ZAJTRK | MALICA | KOSILO | POPOLDANSKA MALICA |
| Pon17.2 |  | Ovseni kruh (G, S), zeliščni sirni namaz (L) | Mlečni riž (L), kakavov posip (G), banana | kostna juha z ribano kašo (G, J), tortilje s piščančjim mesom (G), pečen sladki krompir, zelena solata  | Polnozrnata žemlja s piščančjimi prsmi(G,S), kisla paprika |
| Tor18.2 | hruška | Mleko (L), sadni kosmiči (G, S, O), mandarina | Polnozrnata štručka (G, S, Se), piščančja prsa, rezina poltrdega sira (L), kislo zelje (Ž), sadni čaj | Korenčkova juha z zdrobom (G), puranji zrezki, rižota z EKO AJDOVO KAŠO, fižolova solata s črno redkev | Polnjeno masleni rogljiček(G, S, L), šipkov čaj, mandarina |
| Sre19.2 |  | Polnozrnati kruh(G, S), topljeni sir (L) šipkov čaj z limono | Temni kruh (G, S), EKO VIŠNJEVA MARMELADA, kisla smetana (L), bela kava (G, S) | Cvetačna juha, panirani puranji zrezki (G, S, J, L), pražen krompir, mešana solata z motovilcem | Sadni grški jogurt(L), sezamova pletena štručka(G, S, Se) |
| Čet20.2 | EKO MLEKO | Rženi kruh (G, S), maslo(L) cvetlični med, zeliščni čaj | Pražena jajčka (J), kraljeva fit štručka (G, S), korenček, sadni čaj z limono | Gobova kremna juha (L), špageti po bolonjsko (G), riban sir (L), rdeča pesa | Makova štručka (G, S), rezina sira (L)  |
| Pet21.2 | JABOLKA | Koruzni kruh (G, S), Tunina pašteta (Ri), kisle kumarice, zeliščni čaj | DOMAČ ČOKOLADNI PUDING (G, L), polnozrnat rogljiček (G, S, Se) | Česnova kremna juha, Panirane ribje palčke (Ri, J, G, L), pire krompir s cvetačo, špinača (L), zelnata solata | Banana, sadna skuta (L), mlečni kruh (G, L, S), čaj |

DOBER TEK

PRIDRŽUJEMO SI PRAVICODO SPREMEMBE JEDILNIKA ZARADI DOBAVE SUROVIN DOBAVITELJEV in PRILAGODTIVE JEDILNIKA STAROSTI OTROK.

DNEVNO JE OTROKOM NA VOLJO VODA ALI ČAJ.

LOKALNO

**LEGENDA:** snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, **R.** Raki in proizvodi iz rakov, **J.** Jajca in proizvodi iz jajc, **Ri.** Ribe in proizvodi iz rib, **A.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **S.** Zrnje soje in

proizvodi iz soje, **L.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **O.** Oreški, **Z.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **Go.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **Se.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **Ž.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO2), **B.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **M.** Mehkužci in proizvodi iz njih.



24.-29.2. POČITNICE